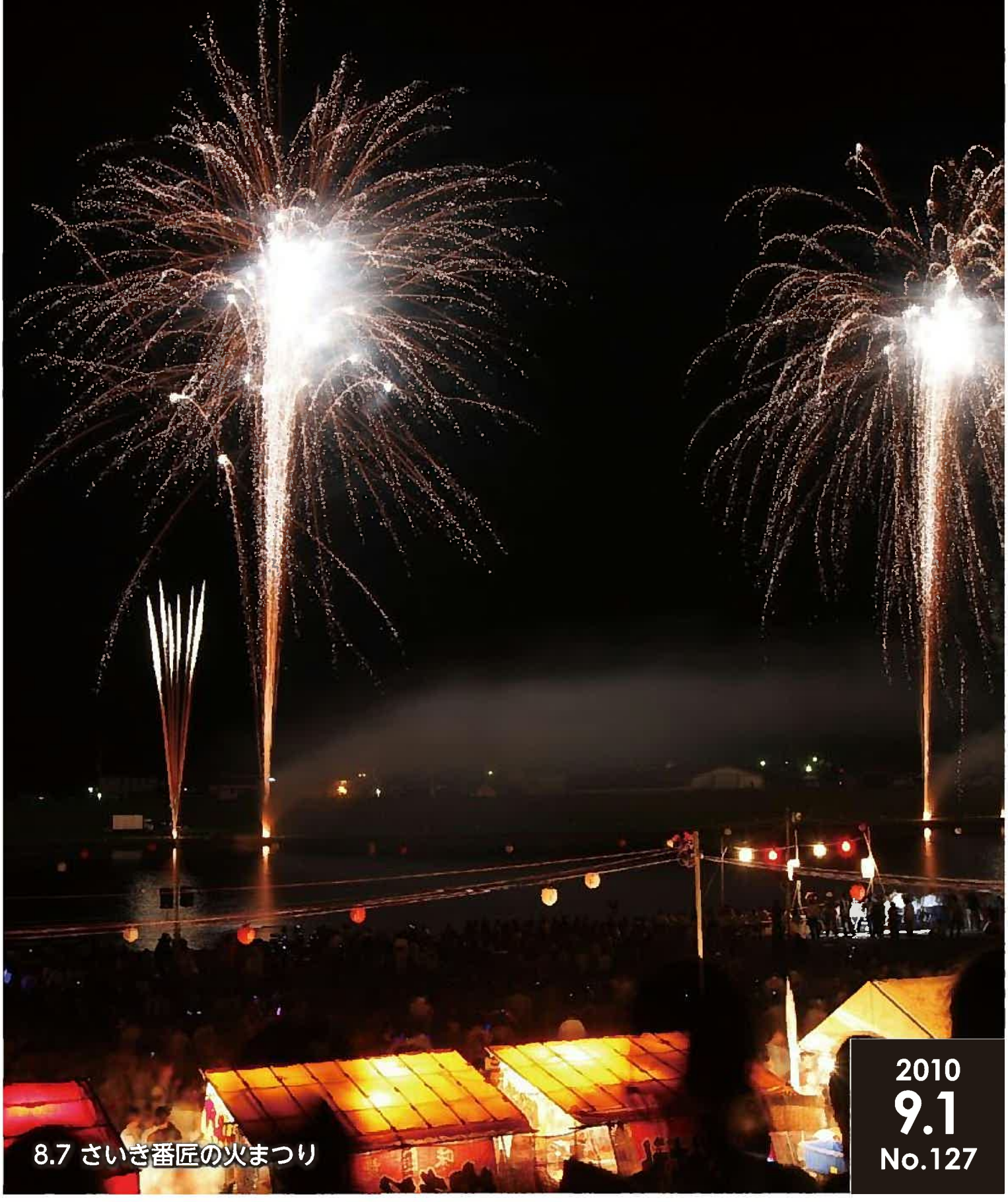
青い海 きらめく清流 豊かな緑。九州で一番広いまち

市報さいき

SAIKI CITY PUBLIC INFORMATION

CONTENTS

- 体験農園のススメ …… ②
- デジタル放送のチャンネルが増えます‥ ④
- 「食」と「いのち」を考える集い …… ⑤



8.7 さいき番匠の火まつり

2010
9.1
No.127

体験農園のススメ in直川

「食の安全」という言葉をよく聞くようになった昨今。家庭菜園、休日農業などがひとつのトレンドとなっています。

皆さんの中に「農業をやってみたいけど何から始めたらいいか…」「都会の暮らしに疲れちゃって、週末はのんびり土いじりを楽しみたい」そんなふうに考えている人はいませんか？

直川地区にある体験公園「亀の甲なおかわ」には、初心者でも農業を体験できる貸農園があります。

今回は、すでにこの公園で農業を始めている佐藤隆さんにお話を伺いました。

――この体験農園で農業を始めたきっかけは？

もともと農業が好きだったということもあり、「亀の甲」には、開所当時から注目していました。

退職して自由な時間が増えたのを機に、この近くに引っ越し、ひょうたんや、野菜作りを始めました。

――どのような野菜を作っているのですか？

今は、ひょうたん、大豆、カボチャ、ラッキョウなどを作っています。

土地が肥えていてすごくやりやすいですね。私は去年の11月に始めたのですが、どれも順調に育っています。

――特にひょうたんの発育ぶりには驚きます。

昔からひょうたんは作っていました。得意分野といえばそうかも（笑）。

今は、言葉をかけてひょうたんを成長させるという実験をやっています。おもしろいですよ。

優しい言葉をかけたひょうたんは大きく形よく育つという。興味深い実験。

20kgを超えるものもある「ジャンボひょうたん」。佐藤さんの専門分野。

新鮮で安心の自家製野菜

――今、各家庭で作る「家庭菜園」も広がっていますよね。

はい、とてもいいことだと思います。

ただ、家に畑や庭がない方もいらっしゃるだろうし、こういった共同農園にはまた独特の良さがあります。

各自が知恵と人脈を持ち寄って、お互いに助け合いながら野菜を作っていく。そういった、「みんなで作業をする喜び」を味わうことができます。

ちなみに私たちは「ひょうたんクラブ」というサークルを作っており、情報交換やいろいろな活動の場を設けています。

興味がある方はぜひご一報ください。

――これから体験農業を考えている人たちに一言お願いします。

農業はいろいろなことを教えてくれます。お子さんがいらっしゃる方は、ぜひ家族連れで始めてみてはいかがでしょう。

また適度な運動になり健康にもいい。特にここ直川の空気、環境は最高です。

難しく考えず、「みんなで楽しく土いじり」をモットーに何かを作ってみませんか。

○あとがき

退職するまでは、塾の講師をしていたという佐藤さん。

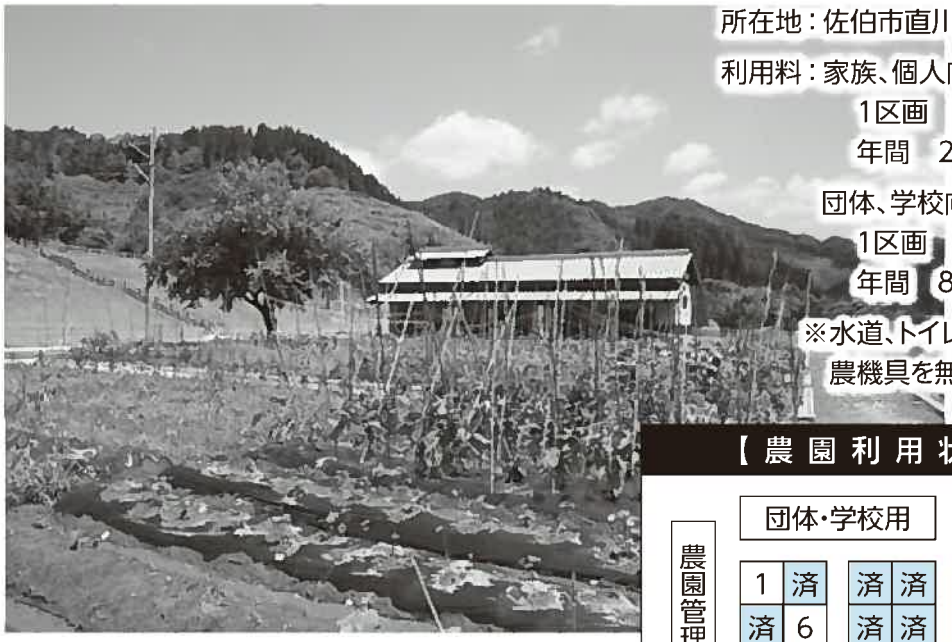
その当時も、小学校と連携して子どもたちと農業を通じた体験学習をしていたそうです。

「自然がもたらす感動は、子どもたちを生き生きと輝かせてくれる」とうれしそうに話してくれました。

※亀の甲なおかわ」の体験農園には、団体・学校用の農園も用意しています。

詳しくはお問い合わせください。

～体験公園「亀の甲なおかわ」



周囲はフェンスで囲まれており、シカ・イノシシ対策も万全。

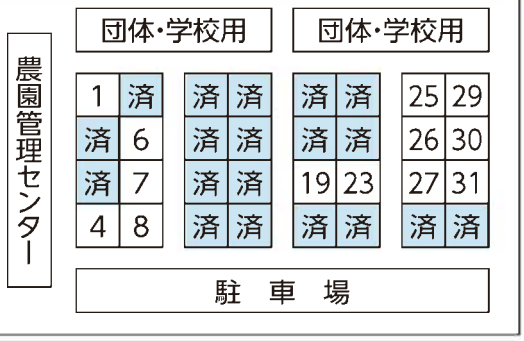
所在地：佐伯市直川大字横川789番地1

利用料：家族、個人向け（全32区画）
1区画　25㎡（5m×5m）
年間　2,000円

団体、学校向け（全2区画）
1区画　100㎡
年間　8,000円

※水道、トイレ完備。
農機具を無料で使用できます。

【農園利用状況図】



《申込み・問い合わせ》
直川振興局　地域振興・教育課
電話　0972-58-2111

デジタル放送のチャンネルが増えます

9月1日から、ケーブルテレビをご覧になっている世帯にデジタル放送のチャンネルが追加されます。視聴するためには各自でチャンネルの設定が必要となります。設置方法などご不明な点は、購入した電気店へお問い合わせください。

9月1日 放送開始

チャンネル配列と追加されるチャンネル

行政エリア

1	NHK総合	
2	NHK教育	
3	大分放送	
4	テレビ大分	
5	大分朝日放送	
6	福岡放送	
7	TVQ九州	追加
8	テレビ西日本	
9		
10		
11	市民チャンネル	
12		

CTSエリア

1	NHK総合	
2	NHK教育	
3	大分放送	
4	テレビ大分	
5	大分朝日放送	
6	福岡放送	
7	TVQ九州	追加
8	テレビ西日本	
9	RKB毎日放送	追加
10	九州朝日放送	追加
11	市民チャンネル	
12		

※テレビの機種によってはチャンネル配置が変わる場合があります。

※行政エリアのTVQ九州については、テレビ局と平成26年7月24日までの契約となっており、その後は別途協議となります。

行政エリア…灘地区、大越区、樫野区、大入島地区、八幡地区、西上浦地区、下堅田地区の一部（小島区、津志河内区、西野区、石打区、府坂区、竹角区）、青山地区、木立地区、旧南海部郡全域の行政がケーブルテレビを管理するエリアです。

CTSエリア…行政エリア以外で㈱ケーブルテレビ佐伯が管理するエリアです。

《問い合わせ》
情報推進課ケーブルテレビ係（☎22-3645）

チャンネル設定の方法について（例）～

機種・型番により操作が異なります。詳しくはテレビの取扱説明書をご確認ください。

パナソニック VIERA	1.リモコンの「メニュー」ボタンを押す。 2.「設定する」→「初期設定」→設置設定→「チャンネル設定」→地上デジタル→「再スキャン」
ソニー BRAVIA	1.リモコンの「ホーム」ボタンを押す。 2.「設定」→「放送受信設定」→地上デジタル「自動チャンネル設定」→「再スキャン」
東　芝 REGZA	1.リモコンの「設定（固定）メニュー」ボタンを押す。 2.「初期設定」→「チャンネル設定」→「地上デジタル自動設定」→「再スキャン」
日　立 Wooo	1.リモコンの「設定メニュー」ボタンを押す。 2.「受信設定」→「地上デジタル」→「CH合わせ（地域名）」→「再スキャン」→「開始する」
シャープ AQUOS	1.リモコンの「地上D」（地上デジタル放送）→「メニュー」ボタンを押す。 2.「本体設定」→「チャンネル設定」→「地上デジタル」→「地上デジタル−自動」→「する」→サーチ範囲を「全チャンネル」
三　菱 REAL	1.リモコンの「デジタル」ボタンを押す→「地上デジタル放送」を選ぶ。 2.「初期設定」→「チャンネル自動設定」→「再スキャン」→手順に従って確認→（「手順2」→「手順3へ」→「手順4へ」）
ビクター EXE	1.リモコンの「メニュー」ボタンを押す。 2.「設定メニュー」→「初期設定」→「地上デジタル」→「チャンネルスキャン」
パイオニア KURO	1.リモコンの「ホームメニュー」ボタンを押す。 2.「初期設定」→「デジタル放送の設定」→「受信環境設定」→「地上デジタル設定」→「自動チャンネル設定」→「再スキャン」

財団法人自治総合センターシンポジウム助成事業

聴講無料

佐伯市「食」と「いのち」を考える集い

講師紹介

竹下和男氏…

前香川県綾川町綾上中学校校長。「弁当の日(児童・生徒が自ら献立を立て、買い物をし、朝早くから弁当を一人で作り、後片付けまで行う取組)」発案者。弁当の日の実践により、子どもたちの生きる力が養われ、家庭での「くらしの時間」が充実する。成長する子どもたちの姿に家族は多くのことを学ぶ。弁当の日のねらいや様々な実践に基づいた講演は必見です。

内田美智子氏…

内田産婦人科医院助産師。性を大切にようとすれば、生が大切になる。生を大切にすれば食が大切になる。助産師の立場から思春期の子どもたちに20年間関わり、「食の大切さ・食卓の豊かさ」が心身健全な子どもを育むことを、体験に基づいて強く訴えかけます。号泣の魔術師と言われ、ハンカチなしには聴けない講演は全国各地で大人気。

中尾慶子氏…

NPO法人「大地といのちの会」・聖和女子学院講師。飽食の時代における、未成年者の体調不良の現場を目の当たりにし、自ら4人の子どもを育てる中で、食を見つめることは「命」・「未来」を見つめることにつながると感じ、主に「元気野菜づくり」を通じて、食育活動を展開中。そのマシンガンのようなトークは、聴く人を飽きさせません。

※駐車場は佐伯文化会館下市営駐車場または大手前駐車場をご利用ください。
なお、内容は変更する場合があります。

〈問い合わせ〉企画課総合政策係 ☎22−3486

「このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。」

市政トピックス TOPICS

「さいきの茶の間」鶴見・本匠で認定式

「さいきの茶の間事業」とは、地域において家に閉じこもりがちな高齢者や障がい者が、気軽に立ち寄り交流できる場をつくることを目的としたもので、その運営費の一部を市が助成します。

7月15日に第10号の認定を受けたのは、鶴見沖松浦地区の「すずめの学校（沖松浦分館）」。利用者は、民謡や手芸など11のサークルから好きな活動に参加することができます。

代表の廣津留由紀子さんは、「仲良く楽しくピーチクパーチクさえずりながら活動を続けていきたい。家にこもりがちな人たちに、一人でも多く参加してもらいたい」と話しました。

また、7月28日には本匠波寄地区で「本匠お茶の間サロン（旧JA本匠支店）」の認定式が行われました。

サロンにはカラオケセットや卓球台、囲碁セットなどが備え付けられており、誰でも気軽に利用することができます。

代表の柳井忠臣さんは、「施設や準備している道具を気軽に利用して、和気あいあいと楽しんで欲しい」と話しました。

本匠お茶の間サロン（本匠）

すずめの学校（鶴見沖松浦）

佐伯市ブランド流通促進協議会が開催されました。

7月28日、「第1回佐伯市ブランド流通促進協議会」が開催されました。

これは、多様な消費者ニーズに迅速・柔軟に対応することで、生産者の所得向上と農林水産業の振興を図ることを目的に設置されたものです。

会では19名の委員に市長から委嘱状・任命状が交付され、会長には高橋治人氏が選出されました。

高橋会長は、「九州一広い佐伯市の持ついい物を何とかして売り込んでいきたい。」と力強くあいさつしました。

協議会の様子

河川愛護活動へのご協力ありがとうございました。

7月4日に「第23回河川愛護デー」が開催され、市内各地区での、河川とその周辺の環境美化活動に多くの方々のご参加をいただきました。ご協力大変ありがとうございました。

これまで、河川愛護・環境美化活動に貢献してきた功績に対し、今年度の河川愛護デーで表彰された方々を紹介します。

○佐伯東小学校　港区子供会（港区）

○小野吉明さん（上久部区）

コミュニティ助成事業を実施しました。

このほど、㈶自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を受け、本匠小半地区自治会が「発酵機」「冷凍冷蔵庫」を、米水津小浦地区が「桶(おけ)同太鼓」「附締太鼓」「獅子頭」などを購入しました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展を図るために実施されています。

冷凍冷蔵庫

発酵機

桶同太鼓・附締太鼓を使った練習風景

米水津 おさかなまつり 出店者募集！

申込期限 9月30日(木)

○と　き　10月31日(日)
9時30分～14時30分

○ところ　米水津スポーツ公園グラウンド

○優先順位　①米水津の特産品・郷土料理の出店希望者、②市内の出店希望者、③その他の出店希望者
※申込み多数の場合は抽選とします。

○出店料　半テント5,000円
1テント1万円

《申込み・問い合わせ》
米水津振興局地域振興・教育課
(☎35－6111)

西嶋市長の主な公務日誌(8月1日～15日)

1日(日)
・泥んこバレーボール大会in青山(青山)
・さいき葛港海ホタルまつり(葛港魚市場)

2日(月)
・佐伯市及び南部地域の県地方機関との合同会議(市内)

3日(火)
・記者会見(市長室)
・市長ふれあいトーク(米水津)

4日(水)
・市長ふれあいトーク(鶴見)
・人権啓発講演会(佐伯文化会館)

5日(木)
・市長ふれあいトーク(市役所)

6日(金)
・民生委員委嘱状伝達式(市長室)
・明治大学政治経済学部大胡ゼミ来庁(市長室)
・APEC成長戦略ハイレベル会合歓迎レセプション(別府市)

7日(土)
・本田重工進水式(市内)

8日(日)
・佐伯リバーサイドフェスタ・さいき番匠の火まつり(池船スポーツ公園)
・南こうせつコンサート(佐伯文化会館)

9日(月)
・県共同募金会佐伯市支会運営委員会(きずな)
・大分行政評価事務所長来庁(市長室)
・林野庁長官賞(しいたけ)受賞報告(市長室)

10日(火)
・初盆参り(市内)

11日(水)
・御手洗富士夫前日本経団連会長慰労会(大分市)
・キャノン御手洗会長講話と茶話会(市内)

12日(木)
・初盆参り(市内)

14日(土)
・BON－FES.in大手前(大手前)

15日(日)
・直川ふるさと盆踊り大会(直川)

SAIKI INFORMATION

公共施設の指定管理者を募集します

市では、指定期間が平成23年3月31日までとなっている公共施設の指定管理者を募集します。

対象となる施設などは左記のとおりです。現在、各担当課で「募集要項」を配布しています。応募する法人や団体は、この募集要項に従って手続きをしてください。

■申請書の受付期間
9月21日(火)～28日(火)

■応募資格
安全かつ円滑に施設を管理運営することができる法人、または団体（詳細は募集要項に掲載）

■選定方法
「指定管理者選定委員会」で審議し、指定管理者の候補者を選定します。

指定管理者を募集する施設・担当

施設名	担当課	電話番号
グリーンピア大越	林業課	22－4214
宇目しいたけ団地		
上浦水産物直売所「上浦活魚センター」	水産課	22－3226

SAIKI INFORMATION

「65歳以上で一人暮らしの人」または「70歳以上の人」に住宅用火災警報器を給付しています

■給付対象
- 昭和21年4月1日以前に生まれた、一人暮らしの人（65歳以上の人）
- 昭和16年4月1日以前に生まれた人（70歳以上の人）。ただし、次に該当する人は給付の対象となりません。

1. 特別養護老人ホーム、養護老人ホームなどに入所している人
2. アパート、マンション、公営住宅などの借家に居住している人
3. 火災警報器をすでに設置している人

■給付するもの
煙感知式火災警報器（電池寿命約10年）
※取付け、設置後の維持管理は、各自でお願いします。

■申請方法・給付について
申請時に審査し、その場で火災警報器を給付します。要印鑑。
※ただし、在庫が無くなった場合は、後日給付することがあります。なお、申請は給付対象1世帯につき1回までとします。

■申請先
佐伯市消防本部総務課・市役所市民の窓係・各振興局市民サービス課・因尾出張所・丹賀出張所

■申込期限
9月30日(木) 17時まで

《問い合わせ》
佐伯市消防本部総務課(☎㉒3301)

SAIKI INFORMATION

「子ども手当」の申請はお済みですか？

平成22年4月1日現在、子ども手当の支給要件に該当する人は、9月30日までに申請をすれば4月分からの手当を受けることができます。9月30日を過ぎると、申請した翌月以降分からの手当しか受給できません。

■申請が必要な人
①平成22年4月1日現在、養育する子どもが中学校2・3年生のみの人
②所得制限や届出未提出のため児童手当を受給していなかった人
③平成22年3月31日現在、児童手当を受給しており、4月1日現在、中学2年生、3年生の子どもを養育する人

■申請に必要なもの
- 印鑑
- 受給者（子どもを養育する人）本人の健康保険証のコピー※国民健康保険の人は必要ありません。
- 受給者名義の通帳（①、②の人のみ）
- 養育する子どもが市外に別居している場合は子どもが属する世帯全員の住民票

※出生・転入などでの申請は随時受け付けています。

《申請窓口・問い合わせ》
子育て支援課（本庁舎1階12番窓口、☎㉒3972）または各振興局市民サービス課

SAIKI INFORMATION

無料の簡易耐震診断を実施します。～申込みはお早めに～

大地震時に住宅の安全性を向上させるため、佐伯市内で昭和56年5月31日以前に着工された地上階数2階以下の木造一戸建ての住宅（併用住宅で、住宅部分の面積が2分の1以上のものを含む）を対象として、耐震の支援を行います。

無料の簡易耐震診断

市が、県・建築士会と協力して簡易耐震診断を行います。

簡易耐震診断とは、住宅のどのようなところに地震に対する強さや弱さがあるのかを調べて、より専門的な診断を行う際の参考にしてもらうことを目的としています。

■とき　11月8日（月）～12日（金）

※詳細な日時については、希望を確認した上で決定します。

■募集件数　10件

■受付期限　9月30日（木）

■その他

簡易耐震診断は、市職員などが自宅に伺い診断し、1時間程度で終わります。

簡易耐震診断の結果が悪い場合、次の補助制度をご利用した、正式な耐震診断を受けることをおすすめします。

耐震診断・耐震改修工事費用の一部補助

正式な診断法により住宅の上部構造評点を明らかにします。この上部構造評点が1.0未満の場合、耐震改修工事の必要があります。

詳しくは、5月1日号の市報をご覧になるか、市役所建築住宅課窓口にあるパンフレットで、ご確認ください。

耐震診断補助

■補助金額

診断にかかった費用の3分の2（上限3万円）

■募集件数　20件

■受付期限　12月24日（金）まで

耐震改修工事補助

■補助金額

改修工事にかかった費用の2分の1（上限60万円）

■募集件数　10件（2件申請済み）

■受付期間　12月24日（金）まで

この制度を装った詐欺などにご注意ください。

《申込み・問い合わせ》
建築住宅課建築指導係（第3庁舎1階、☎㉒3574）

安心して生活するために ～住宅・設備の点検を！～

建築物に関する防災知識を身につけ、日ごろから住宅などの点検をすることで、火災や地震、がけ崩れなどによる被害や人的被害を防止しましょう。

○住宅の耐震性の点検

建築住宅課の窓口にパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」を置いていますのでご利用ください。

○建築設備などの点検

エレベーターや防火シャッター、排煙窓などのある建物については、定期報告を忘れずに行ってください。

SAIKI INFORMATION

新たな行政情報伝達手段の開発及び実証実験の受託者を募集します

市は現在、防災行政無線、ケーブルテレビ、ホームページによる情報伝達を行っていますが、東南海・南海地震などを想定し、新たな情報伝達の方法を検討しています。

そこで、10月から最長で来年9月までの間（予定）、「新たな行政情報等伝達手段の開発と実証実験の受託者」を募集します。

■募集期限

9月24日（金）

■募集する事業内容

現在行っている防災行政無線、ケーブルテレビ、ホームページ以外の情報伝達手段の開発・実証実験

■募集の条件

①佐伯市内の企業や団体・NPO法人などが現在行っている事業ではないこと。
②既存事業の振り替えではなく、新たな事業展開が考えられること。
③雇用・就業機会を創出する効果が高い事業内容であり、佐伯市内の失業者の雇用であること。
④委託事業にかかる経費については、人件費（賃金、通勤手当、社会保険料）・諸経費・消費税で、市の予算の範囲内での事業となる。
⑤佐伯市内で実施する事業であること。
⑥国や県の補助金の対象事業でないこと。

■応募資格

①応募時に、佐伯市内に事業所があること。
②当該事業を的確に遂行できる能力があること（総勘定元帳や現金出納簿などの会計書類、労働者名簿、出納簿、資金台帳などの労働関係帳簿を整備していること）。
③宗教活動若しくは政治活動を主な目的とする団体、暴力団若しくは暴力団員の統制下にある団体や個人ではないこと。
④地方自治法施行令第167号の4の規定により、佐伯市の一般競争入札に参加できない者でないこと。
⑤市県民税、消費税又は地方消費税の滞納がないこと。
⑥NPO法人については、特定非営利活動促進法第29条に基づく事業報告書を提出していること。
※応募の対象となる企業には、会社や個人事業主のほか、学校法人、社会福祉法人、公益法人、組合、NPOなども含みます。

■応募方法

募集期限までに、所定の書類を佐伯市役所商工振興課に提出すること。
①応募申込書
②企画提案書
③経費積算書
④応募者の概要がわかる書類
※募集要項を商工振興課に準備しています。

《問い合わせ》
商工振興課（第3庁舎1階、☎㉒3943）

SAIKI INFORMATION

身体障がい者巡回相談会のお知らせ

身体障がい者の手帳交付・等級変更や補装具（車いす・義足・補聴器など）の判定についての診断・相談が無料で受けられます（予約制）。相談を希望する人は9月22日（水）までにご連絡ください。

■とき

10月7日（木）12時～診察開始
※受付時間は診察開始時間の30分前からです。

■ところ

弥生保健センター（弥生大字上小倉）

■対象

固定、永続する障がいのある人

■診察科目

肢体不自由及び聴覚障がい

■持ってくるもの

印鑑、身体障害者手帳、診断書やレントゲン写真など診断の参考になるもの
※補装具については、介護保険優先の補装具もありますので、介護保険対象者は事前にお問い合わせください。

《問い合わせ》
社会福祉課障害福祉係（☎㉒3971）

SAIKI INFORMATION

平成22年度佐伯市民体育祭（地区大会）を開催します

今年度も各地区で開催します。ふるってご参加ください（雨天などの場合、日程が変更になる場合があります）。

対象地域		開催日	会場	備考
佐伯地域	大入島	9月19日(日)	大入島小学校グラウンド	
	佐伯	10月17日(日)	佐伯小学校グラウンド	
	渡町台		渡町台小学校グラウンド	
	上堅田		上堅田小学校グラウンド・体育館	軽スポーツ大会
	八幡		彦陽中学校グラウンド	軽スポーツ大会
	西上浦		西上浦グラウンド	
	木立		木立グラウンド	
	灘	10月24日(日)	旧灘小学校グラウンド	
	佐伯東	10月31日(日)	国東半島	歩こう大会
	鶴岡		鶴岡小学校グラウンド	
	下堅田	11月7日(日)	総合体育館、総合運動公園多目的広場 佐伯南中学校グラウンド	軽スポーツ大会
上浦地域	全地区	10月31日(日)	上浦スポーツ公園野球場	
弥生地域	全地区	10月31日(日)ほか	弥生スポーツ公園、弥生海洋センター体育館ほか	
本匠地域	全地区	10月17日(日)	本匠小学校グラウンド	
宇目地域	全地区	10月19日(火) ～11月30日(火)	ふれあいセンター宇目、宇目B&G海洋センター 宇目スポーツ公園	軽スポーツ大会
直川地域	全地区	10月31日(日)	直川源六原グラウンド	
鶴見地域	全地区	10月 3日(日)	鶴見スポーツ公園、つるみスポーツセンター	軽スポーツ大会
米水津地域	全地区	10月10日(日)	米水津スポーツ公園グラウンド・ゲートボール場	軽スポーツ大会

《問い合わせ》教育委員会体育保健課（☎22－4062）

SAIKI INFORMATION

在宅重度障がい者の住宅改造費用を助成します

■助成金額

一般世帯：費用（60万円以内）の3分の2に相当する額

生活保護世帯：全額（60万円以内）

佐伯市日常生活用具給付事業から住宅改修の給付を受ける場合は、改造費用からその給付額を差し引いた額を助成。

※予算の都合上、申請しても助成を受けられない場合があります。

■助成要件

佐伯市に住所があり、次のいずれかに該当する障がい者（世帯の最多納税者の前年の所得税課税額が14万円以内）で、その種類や程度に応じて住宅設備を改造する必要がある人、または同居する人

・身体障害者手帳（1級、2級）所持者
・療育手帳（A1、A2、A）所持者
・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

ただし、次の①～③に該当する「在宅高齢者住宅改造助成事業」の対象者は、助成対象から除外されます。

①介護保険の要介護認定で「要支援・介護」と認定された在宅の高齢者がいる世帯
②在宅の75歳以上の高齢者のいる世帯
③在宅の高齢者（65歳以上）のみの世帯
※助成を受けられるのは原則1回。新築や増改築は対象外

■申請期限 9月22日（水）

《申請窓口・問い合わせ》

社会福祉課障害福祉係（本庁舎1階☎㉒3971）または各振興局市民サービス課

図書館だより

佐伯図書館（☎24−1010）

休館日（9月） 6日、13日、20日、27日
※休館日の本の返却は、ブックポストへ。

開館時間 佐伯図書館：9時～20時
※土日祝日は17時に閉館
視聴覚センター：9時～17時

佐伯図書館・視聴覚センターの催し

紙芝居・絵本読み聞かせ

■と　き　毎週土曜日（休館日を除く）10時～
■ところ　視聴覚センター1階　えほんワールド
※第4土曜日のみ2回開催（13時30分～）

こぐま紙芝居

9月　8日（水）15時～／星の子児童クラブ
めだか児童クラブ
9月22日（水）15時～／にじの丘児童クラブ
さいき元気っ子クラブ

主な新着本（9月）の紹介

【一般書】かーかん、はあい！ 子どもと本と私①②（俵万智）／リーマンショック コンフィデンシャル 上下巻（アンドリュー・ロス・ソーキン）／おひとりさま介護（村田くみ）／働きざかり、遊びざかりに元気弁当（小林ケンタロウ）／一枚の絵から 日本編／海外編（高畑勲）／トムラウシ山遭難はなぜ起きたのか（羽根田治）ほか／蝦蟇倉市事件①②（伊坂幸太郎ほか）／もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら（岩崎夏海）／あんじゅう 三島屋変調百物語事続（宮部みゆき）／戦国武将「旗指物」大鑑（加藤鐵雄）ほか

【児童書】明治維新がわかる事典（深光富士男）／ホネホネすいぞくかん（西澤真樹子）／エコ*文房具（平田美咲）／ルルとララの天使のケーキ（あんびる やすこ）／奇跡の犬コスモスにありがとう（中山聖子）／くまのパルデマール（クヌート・ファルバッケン）／ねこのかあさんのあさごはん（どい かや）／算数・数学用語辞典（武藤徹ほか）／グラウンドの空（あさのあつこ）／学研の図鑑 恐竜 増補改訂（学研教育出版）ほか

今月のこの1冊！

「よめたよ！リトル先生」
ダグラス・ウッド 作
ジム・バーグ 絵

ADHDで字が読めなかったダグラス少年が、リトル先生の粘り強い指導のおかげで読めるようになり、今では作家として活躍するまでになった、著者の自伝的心温まる物語。コルディコット賞受賞。

図書の寄贈ありがとうございました

髙山文昌さん、小竹彰さん、
江口寿生さん、横川淳子さん

「はじめてのパソコン教室」受講生募集！

初心者向けのパソコン教室です。パソコンの各名称や文字入力の仕方から文書作成まで、パソコンの基礎を学習していきます。

○**とき**　9月29日（水）～10月6日（水）
※土日を除いた6日間。時間は19時～21時
○**ところ**　佐伯教育市民ホール「まな美」3階
第1市民活動室
○**対象**　市内在住のパソコン初心者
○**内容**　パソコンの基本操作、キーボード操作、文字入力、文書編集
※都合により、内容が変更する場合があります
○**定員**　25人
※申込者多数の場合は抽選。ただし、受講経験のない人が優先となります。
○**受講料**　1，050円（教材費を含む）
○**申込方法**
ハガキに、①郵便番号と住所②氏名③年齢④電話番号を記入して郵送してください。後日、全員に結果を通知します。
○**募集期限**　9月15日（水）まで　※必着
《申込み・問い合わせ》
〒876−0853　佐伯市中村東町6番9号
佐伯市教育委員会 生涯学習課「パソコン教室」係
（☎㉒3245）

平成22年度 秋の三余館

10月からの入講です

カルチャーサロン受講生募集!

9月1日(水)受付開始!

一般の人が対象です。まず電話で予約し、三余館で申込書の記入及び申込料と受講料(3か月分)をお支払いください。なお、教室によっては、都合により開講できない場合や、曜日などに一部変更がある場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

教室名 講師名	曜日 時間	申込料 受講料	募集 定員	その他
パッチワーク 曽原　孝子	火曜日 10:00~12:00	1,000円 2,600円	10人	
ママとキッズのわいわいビクス マリア	火曜日 10:30~11:30	1,000円 2,600円	20組	1~3歳 親子
日本舞踊(午前) 花柳　綾知恵	第1・第3 火曜日 10:00~12:00	1,000円 1,400円	10人	
大正琴 髙藤祐子・柳取恵美子	第2・第4 火曜日 14:00~16:00	1,000円 1,400円	10人	
デッサン 大島　勝也	火曜日 19:30~21:30	1,000円 2,600円	6人	
押し花 髙治　信枝	第1・第3 火曜日 19:30~21:30	1,000円 1,400円	10人	
水彩画 後藤　邦久	水曜日 14:00~16:00	1,000円 2,600円	3人	
英会話(初級) バズビー チェスター	水曜日 18:00~19:15	1,000円 2,600円	15人	
英会話(中級) バズビー チェスター	水曜日 19:30~21:00	1,000円 2,600円	15人	
書道 樋口　紫水	水曜日 19:30~21:30	1,000円 2,600円	10人	
フィットネスフラダンス 西村　みちえ	水曜日 19:00~20:00	1,000円 2,600円	20人	
かんたんエアロビクス(夜間) 西村　みちえ	水曜日 20:15~21:30	1,000円 2,600円	20人	
かんたんエアロビクス(午前) 西村　みちえ	木曜日 10:00~11:30	1,000円 2,600円	10人	
コーラスを楽しもう 汐月　節子	第2・第4 木曜日 10:00~12:00	1,000円 1,400円	5人	

教室名 講師名	曜日 時間	申込料 受講料	募集 定員	その他
油絵 西野　広一	木曜日 14:00~16:00	1,000円 2,600円	5人	
こども日本舞踊 花柳　笹広波	木曜日 18:00~18:50	1,000円 2,600円	5人	4歳~ 小学生
日本舞踊(夜間) 花柳　笹広波	木曜日 19:00~19:50	1,000円 2,600円	5人	初心者
太極拳 辻　健	木曜日 19:00~20:30	1,000円 2,600円	20人	
エアロビクス 小網　孝子	木曜日 20:30~21:30	1,000円 2,600円	25人	
カラオケ 森崎　由美	金曜日 10:00~11:30	1,000円 2,600円	10人	
かな書道 梶川　龍雲	金曜日 13:30~15:30	1,000円 2,600円	7人	
生け花(専心池坊) 浦上　雅水	金曜日 19:30~21:30	1,000円 2,600円	5人	
生け花(草月流) 佐倉　洋佳	金曜日 19:30~21:30	1,000円 2,600円	5人	
親子かきかた 菅　木蘭	土曜日 10:00~11:00	1,000円 2,600円	10組	年長児 親子
フラダンス(午前) カ・マカ・ヒラヒラ永崎	第2・第4 土曜日 10:00~11:30	1,000円 1,400円	10人	
ヨガ 自然　泰介	土曜日 14:40~16:30	1,000円 3,600円	10人	
フラダンス(夜間) 横田　君代	第1・第3 土曜日 19:00~20:30	1,000円 1,400円	10人	
ビジネスパソコン ㈱ミール・インストラクター	火・木曜日 19:30~21:30	1,000円 16,800円	20人	2か月間 (全16回)

※受講料は、1か月の料金(受講料には材料費などは含まれていません)

《申込み・問い合わせ》三余館(☎24−2424)※月曜休館

どっか行こうや！

観光・イベント情報 9/8〜10/7

9月25日(土)16時開場、19時開演
清流に奏でる音楽会 in 本匠 〜ギターと尺八のタベ〜
／小半森林公園(大水車周辺)

清流「番匠川」沿いの静寂な空間を、心温まる歌声と尺八の澄み切った音色が包み込みます。竹灯籠の明かりが作り出す幻想的な世界にぜひお越しください。

■出演者　シンガーソングライター　野田かつひこ
　　尺八演奏家　山崎笠山
■料　金　食事付きチケット1枚1,000円
　　※当日券は食事なしで500円

《問い合わせ》
本匠振興局地域振興・教育課(☎56−5111)

9月26日(日)10時〜15時
つるみ豊魚祭2010
／佐伯市公設水産地方卸売市場　鶴見市場

島倉千代子歌謡ショーのほか、もちまき、ソーラン踊り、子ども太鼓、マグロの解体実演、苗木・刺身の無料配布、お魚つかみ取り、お楽しみ抽選会などなど、イベント満載の会場に、ぜひお越しください!

《問い合わせ》
つるみ豊魚祭実行委員会事務局
(鶴見振興局地域振興・教育課内、☎33−1111)

10月3日(日)9時〜15時
かみうら食と文化のふれあいフェスタ
／しおさいの里・海鮮丸周辺

美味しい海の幸がズラリ! 楽しいイベントやコーナーもいっぱいの会場にご家族・ご友人と一緒にぜひお越しください!

《問い合わせ》
上浦振興局地域振興・教育課(☎32−3111)

定期的に開催中！

9月12日(日)8時〜12時
つるみ魚海道のお魚市／つるみ魚海道

9月19日(日)8時30分〜
来だんせへ市／旧間越分校

9月25日(土)10時ごろ〜
つるみ半島男の港市／鶴見水産基地

9月26日(日)10時ごろ〜
かまえ浦々軒々まつり／蒲江一帯

9月26日(日)9時〜
佐伯城下こだわり市／旧寿屋跡地

9月11日(土)〜12日(日)
五丁の市(ジョーヤラ)
／大宮八幡神社(大宮区五丁の浜)

ジョーヤラ船、カラオケ大会、子どもみこし、相撲大会など見どころがいっぱい!

《問い合わせ》
八幡地区公民館(☎27−8001)

9月11日(土)12時〜21時
新屋敷げん気まつり／マルショク中央佐伯店駐車場

バンド演奏、新屋敷純情唄おどり、佐伯の唄オリジナルコンテスト決勝、大抽選会ほか多数イベントを開催。

《問い合わせ》新屋敷商店会(☎22−0965)

9月18日(土)〜19日(日)祭典場到着予定14時
椿原祭典／椿原祭典場(宇目小野市)

9月25日(土)〜26日(日)未定
八匹原祭典／八匹原公園(宇目塩見園)

歴史ある宇目の秋祭り。県指定民俗文化財である千束楽をはじめ、伝統芸能を奉納し、五穀豊穣を願って行います。

《問い合わせ》
宇目振興局地域振興・教育課(☎25-4111)

9月19日(日)13時〜17時30分
鶴御崎ミュージックゲート2010
／ミュージアムパーク鶴御崎(パノラマ展望台)

※雨天時は鶴見地区公民館大ホール

九州最東端の地「鶴御崎」で、澄み渡る空に豊後水道の透き通る青い海を眺めながら最高の音楽を楽しみませんか。

■入場料　前売り券1,500円
　　当日 2,000円
　　※高校生以下無料
■出演　大野タカシ、ステレオ少年、軸丸綾香、WiMAXガールズ、Two^{5}　ほか

《問い合わせ》
つるみドリームプロジェクト 奥村(☎090-1515-0481)

楽しもう！スポーツの秋

10月から、初心者歓迎のスポーツ教室を開催します。健康のため、美容のため、仲間づくりのため・・・
理由は何でもOK！　この秋、あなたも運動を始めてみませんか？

総合体育館フィットネス教室

○募集種目　スポンジテニス・卓球
○実施期間　10月15日(金)～
　　平成23年3月29日（火）
○と　　き　卓球：水・金曜日　10時～12時
　　スポンジテニス：火・金曜日
　　10時～12時
○ところ　佐伯市総合体育館
○定　　員　各種目　20人
○会　　費　3，500円（6か月分）
○申込期間　9月6日（月）～30日（木）

スポンジテニス教室の様子

エンジョイ・ジョギング教室

基本的な走り方の講習および実技指導を行います。

○実施期間　10月2日(土)～
　　平成23年3月26日(土)
○と　　き　第1・第3土曜日　10時～12時
○ところ　佐伯市総合運動公園
　　陸上競技場　ほか
○定　　員　成人20人
○会　　費　6，000円（1か月1，000円）
○申込期間　9月6日（月）～26日（日）

フットサル教室

○実施期間　10月12日(火)～
　　平成23年3月28日(月)
○と　　き　毎週月曜日　20時～22時
○ところ　佐伯市総合体育館
○定　　員　成人20人
○会　　費　6，000円（1か月1，000円）
○申込期間　9月6日（月）～30日（木）

教室の申込みや問い合わせは
佐伯市総合体育館
（☎25－1335）

トリニータホームゲームへ県民を無料ご招待！

トリニータシートへ4000人をご招待！（応募者多数の場合は抽選となります。）

■とき
10月23日(土)
徳島ヴォルティス戦

■ところ
大分銀行ドーム

■申込方法
往復ハガキに希望者全員の住所、氏名、年齢（小・中・高校生は学年）を記入し郵送。
※1枚のハガキに5人まで連記可能。未就学児は無料なので応募は不要。
※返信用ハガキのあて先に申込み代表者の住所、氏名を記入してください。

■申込期限
10月12日(火)（消印有効）

■申込先
〒870-0126　大分市横尾1629番地　㈱大分フットボールクラブ「大分県民招待事業係」

《問い合わせ》
大分県文化スポーツ振興課
（☎097-506-2056）

市民のひろば

「市民のひろば」は、市民の皆さんから寄せられた情報やご意見、投稿などでつくるページです。

編集部は、市民の皆さん同士、また、皆さんと市が「市民のひろば」でさまざまな意見交換や情報交換ができればと考えています。

皆さんからのお便りをお待ちしています。

応募・投稿などの方法

ハガキやＦＡＸ、またはホームページで。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。

応　募　先

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所公聴広報課広報係
（☎22−3281、FAX 22−3124）

佐伯市公式ホームページ

http：//www.city.saiki.oita.jp/

伝言板

「現代国際巨匠絵画展」ボランティアスタッフ募集

絵画展期間中のボランティアスタッフを募集します。

▽とき…11月6日(土)～8日(月)／レセプション：11月5日(金)
▽ところ…ホテルニュー佐伯
▽問い合わせ…太陽農園・若林（☎㉔1603）

「彦岳の里ふれあい市場」感謝デー開催！

先着50人に「しんちょき団子」をプレゼント！

とれたて野菜、まんじゅう、パン、海産物、活魚、手芸品などを販売します。

▽とき…9月12日(日)8時～12時
▽ところ…ＪＲ狩生駅舎
▽問い合わせ…西上浦直販協議会・戸高（☎㉗7227）、市役所農業振興課園芸振興係（☎㉒3239）

第3回廃油マスター養成講座のご案内

使用済みの油からキャンドルやせっけんが作れます！作り方の指導者を養成します。関心のある方はご連絡ください！

▽とき…9月14日(火)13時～
▽定員…15人
▽費用…500円
※その他の詳細は、申込時にお知らせします。
▽問い合わせ…ＮＰＯ法人Ｌｏｒｄ・祝（ほうり）・勝尾（☎090-8295-7570）

家族の集い

認知症の人を介護している家族を対象とした集いです。なお、電話での介護相談にも応じています。ご利用ください。

▽とき…9月10日(金)11時～13時
▽ところ…南部保健所
▽参加費…無料

認知症啓発講演会

講演「認知症になってもいきいき生きる」

▽とき…9月18日(土)14時～16時
▽ところ…和楽
▽参加費…無料
▽申込み・問い合わせ…㈳認知症の人と家族の会大分県支部（☎㉒7708）

よろなか元気講座～腸元気！発酵美人になろう♪～

「糀（こうじ）をもっと知ろう 楽しく使おう」をテーマに元気になる話をしていただきます。

▽とき…9月27日(月)10時～12時
▽ところ…よろうや仲町
▽講　師…浅利妙峰さん
▽対　象…女性
▽定　員…20人
▽申込締切…9月22日(水)
▽参加費…300円（テキスト代など）
▽申込み・問い合わせ…よろうや仲町（☎㉒9000）

大分県教職員互助会「退職会員作品展」

▽とき…9月18日(土)～20日(月)10時～17時
▽ところ…トキハインダストリー佐伯店「ひまわりホール」
▽内容…絵画、書道、彫刻、工芸、写真、手芸の作品展示
▽入場料…無料
▽問い合わせ…大分県教職員互助会・郷司（☎㉒7916）

観月茶会への誘い

仲秋のタベのひとときを一碗（わん）のお茶でくつろいでいただけたら幸いです。皆さんのお越しをお待ちしています。

▽とき…9月26日(日)15時～20時
▽ところ…汲心亭
▽費用…茶券1枚300円
▽問い合わせ…裏千家佐伯（☎㉒0161）

おゆずりコーナー

このコーナーで取り扱う対象は、いらなくなった家庭の日用品でまだ使えるものとペットです。無料のものに限ります。掲載希望は、公聴広報課広報係窓口で受付（ＦＡＸ・郵送可。電話不可）。

おゆずりします

佐伯の海の幸・山の幸に乾杯!

幸ある食卓

Vol.1 サザエレシピ

- たくさんのサザエをもらっても、一度に家族で食べきれない。
- つぼやきと刺身以外の食べ方を知らない。
- かぶりつくのがちょっと恥ずかしい。(食べにくい)
- 突然の来客の際にちょっと気の利いた料理をつくりたい。
- つぼやきをしていつも焦がす。

などなど、サザエにまつわる問題を解消するレシピを考案!!

1. サザエをゆでる。

↓

2. 身を取り出し、食べやすい大きさに切る。

↓

3. 一度に食べるくらいの分量に小分けし、ラップをして冷凍。

注)一度にたくさんのサザエをもらったり、買ったりした場合は、冷凍することをお勧めしますが、その日のうちに食べる場合は、冷凍せずに、ボイルしてすぐ味付けを。

↓

4. 必要に応じて、解凍したサザエにNo.1～3の味付けをして完成!

No.1. マヨソース焼

マヨネーズ・ゴマ・ネギ・しょう油・マスタードで味付け(分量はお好み)。

解凍したサザエを入れ、オーブン・レンジなどで焼く(一度ボイルしているので、少しの時間)。

No.2 みそ風味

みそ・砂糖・みりん・料理酒で味付け(分量はお好み)。

解凍したサザエを一煮立ちさせる。

No.3 つぼやき風味

酒・だし汁・しょう油で味付け(分量はお好み)。

解凍したサザエを一煮立ちさせる。

美味しそうなサザエ料理のできあがり!

佐伯の海の幸・山の幸を使った アイデアレシピ大募集!

ご家庭の自慢料理や創作料理をどしどしお寄せください。

ご投稿いただいたレシピは選考の上、市報さいき「市民のひろば」内で紹介させていただきます(不定期)。

住所・氏名(希望者はペンネームをお伝えください)・年齢・性別・電話番号・料理名・材料・簡単な作り方を記載し、料理の写真(デジカメや携帯電話で撮影したデータも可)を添付して、公聴広報課(本庁舎1階)まで直接お持ちいただくか、郵送(〒876-8585　佐伯市中村南町1-1　佐伯市役所公聴広報課広報係)またはEメール(info@city.saiki.lg.jp)でご送付ください。

採用させていただいた方には、図書カードを進呈します。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています!

▽ジャンガリアンハムスター(5匹)…匿名(☎090-9492-9406)

▽箱ミシン(ジャノメ、電動)…日詰(☎㉒7446)

▽敷布団3枚(取りに来てくれる人希望)…米澤(☎090-2509-7359※17時以降)

▽子ネコ(メス4匹、生後3か月)…匿名(☎0800-5205-1794)

▽七段飾りひな人形セット、三段武者飾りセット…匿名(☎㉒1114)

▽バスケットゴール(取りに来てくれる人)…匿名(☎㉒8265)

▽学習机、ガラステーブル(95×48cm)、食卓(100×75cm)、シングルベッド、クラシックギター、電動マッサージ機、電気こたつ…村上(☎㉒8094)

おゆずりください

▽双子用のベビーカー…匿名(☎090-9601-5569)

▽古いキャンバス(油絵用)…匿名(☎㉝0733※15時以降)

イラストコーナー

住所・氏名・年齢(学年)を書いて送ってください。
すてきな作品をお待ちしています。

"出雲"さん
(畑野浦)

森竹 龍平さん
(7歳・長島町)

"わが家のスター"さん
(13歳・女島団地)

全国乾椎茸品評会で林野庁長官賞受賞

第58回全国乾椎茸品評会で、林野庁長官賞を受賞した宇目の岡田重徳さん（冬菇の部・写真右）と蒲江の田嶋義生さん（香菇の部・写真左）が、8月9日、西嶋市長に報告に訪れました。

岡田さんは今回が5回目の受賞で、一昨年には農林水産大臣賞を受賞しています。また、田嶋さんは生産者も少ない蒲江地域でシイタケを栽培しており、初めて受賞しました。

受賞おめでとうございます！

佐伯のナビは　私たちにおまかせ！

7月26日～29日にかけて、市役所で「タクシー運転手のための観光ガイド講座」が実施されました。

これは、タクシー運転手を対象にガイドの基本知識を学ぶ講座を実施し、タクシーを利用する観光客に、佐伯市の魅力を紹介するとともに、おもてなしの向上を図ることを目的にしたものです。

参加した皆さんは、講師（さいき観光ガイドの会会員）のお話に熱心に聞き入っていました。

米水津の干物で、ま～んぷく！

8月1日、米水津漁協市場で「海ん衆まんぷく市」が開かれました。これは、高速道路無料化実験に合わせて米水津水産加工協同組合が初めて開催したものです。

地元水産加工会社16社が出店した会場には、特産品の干物がズラリと並び、多くの人々が美味しい海の幸を買い求めていました。

また、無料の干物バイキングや「あつめし」の特価販売も大人気でした。このイベントは、今後も定期的に開催される予定です。

中学硬式野球の九州大会で3位入賞！

2010ホークスカップ中学硬式野球大会中九州支部予選で優勝し、九州大会に出場する「佐伯マリンボーイズ」が、7月20日、西嶋市長に出場報告に訪れました。

普段は別々の学校に通う中学生で構成されたチーム。キャプテンの山田峻士さんは、「チーム一丸となって優勝を目指します！」と力強く決意を述べました。

8月2日～4日に福岡で行われた九州大会では、見事3位入賞。おめでとうございます！

復活２年目、伝統の祭り！

7月25日、蒲江西野浦地区で「早吸日女神社御神幸祭」が開かれました。

担い手不足から中断していたこの祭りは、昨年４年ぶりに復活。今回も居住者だけでの開催は難しいため、帰省者などの協力で無事開催できました。

祭りの華、みこしを激しくぶつけ合う「けんかみこし」には多くの見物客から歓声が上がり、また、この行事を機に再会し、会話を楽しむ地元出身者の姿も見られるなど、にぎやかなお祭りとなりました。

蒲江の「マルシェ（市）」にいらっしゃ～い！

8月1日、大分県漁協蒲江支店前（「道の駅かまえ」隣接地）で、「かまえマルシェ（市）」が開かれました。

漁協青年部が主体となった「かまえマルシェ実行委員会」が主催。蒲江の漁師が、水揚げされたばかりの鮮魚を消費者に直接販売することで、魚のことや消費者心理などの情報を互いに交換することができる「市場」です。このほか、「かまえ若人塾」がヒオウギ貝のアクセサリーを販売し、人気を集めました。

今後も、毎月第1日曜日に開催する予定です。

直川直見が４年連続Ａ部優勝！ ～こんばんはバレーボール大会～

7月17日～24日の間、第29回佐伯市地区対抗こんばんはバレーボール大会が、佐伯市総合体育館で開催され、全30チームがA部、B部、C部に分かれて熱戦を繰り広げました。

各部の上位3チームを紹介します。

A部　優勝:直川直見、2位:青山A、3位:戸穴

B部…優勝:ながら、2位:畑野浦、3位:西上浦ヒッキーズ

C部…優勝:ひじや、2位:来島and中の島、3位:上野

佐伯の少年少女が陸上競技で活躍！

7月19日に大分銀行ドーム（大分市）で行われた全国小学生陸上交流大会選手選考会で、渡町ＪＡＣと鶴岡陸上の児童が好成績を収め、市長室に全国大会への出場報告に訪れました。（写真左から、神崎明里（あかり）さん、渡辺桃花（ももか）さん、宮本直樹（なおき）さん、足立元哉（げんや）さん、吉田聖雅（せいが）さん）

第26回全国小学生陸上競技交流大会は8月27日から東京都の国立競技場で行われました。

お知らせコーナー

ひとの動き（7月末日現在住民登録）

		前月比
世帯	3万3,406世帯	（－ 18）
人口	7万9,955人	（－100）
男	3万6,974人	（－ 48）
女	4万2,981人	（－ 52）

交通事故の状況（7月中）

人身事故	物損事故	死者	負傷者
28	107	0	36

本庁・振興局電話番号（代表）

市役所本庁
☎22－3111
上浦振興局
☎32－3111
弥生振興局
☎46－1111
本匠振興局
☎56－5111
宇目振興局
☎52－1111
直川振興局
☎58－2111
鶴見振興局
☎33－1111
米水津振興局
☎35－6111
蒲江振興局
☎42－1111

佐伯市ホームページ
http://www.city.saiki.oita.jp/

Eメール
info@city.saiki.lg.jp

特定計量器定期検査

取引や証明に使う「はかり」は、2年に1度行われる定期検査に合格しなければ使用できません。
該当する人は検査を受けましょう。
※詳しい日程は8月1日号の市報に掲載されています。
▽問い合わせ…商工振興課（☎㉒3943）

ふるさとの達人大募集！

子どもたちに伝えたい技術や技能を持った「ふるさとの達人」を募集します。
自薦他薦は問いません。登録方法など詳しくはお問い合わせください。

▽募集期限…10月31日（日）
▽募集内容…工芸、郷土料理、伝統芸能、ゲートボール、軽スポーツ、子育て支援や青少年健全育成活動など
▽応募資格…おおむね60歳以上で、老人クラブ活動や地域活動の指導者として活動できる人
▽問い合わせ…㈶大分県老人クラブ連合会（☎0972－552－0502）

佐伯高等技術専門校 平成23年度訓練生募集

▽募集科目と定員…機械加工科：10人／情報ビジネス科：10人／建築科：10人
▽対象者…平成23年3月高等学校卒業予定者
▽選考日…10月25日（月）
▽募集期間…9月30日（木）～10月13日（水）
▽問い合わせ…大分県立佐伯高等技術専門校（☎㉒0767）

建築大工の基礎講座

かんな、のみの構造から仕込み、使い方、手入れなどを学びませんか。
▽とき…9月19日（日）、9月26日（日）9時～16時
▽ところ…佐伯高等技術専門校
▽受講料…無料
▽対象…大工経験1、2年の人、または木工関係の人
▽申込方法…往復ハガキに氏名、住所、電話番号、勤務先、勤務先所在地、勤務先電話番号を記入し、郵送してください。
▽募集人数…20人
▽申込み・問い合わせ…大分県佐伯高等技術専門校（〒876－0822 西浜8番1号☎㉒0767）

将来のまちづくり計画にご意見を

県は、安全で安心して暮らせるコンパクトなまちづくりのため、「都市計画区域マスタープラン」の見直しをしています。
見直し素案について縦覧と公聴会を開催します。

素案の縦覧

▽縦覧期間　9月8日（水）～22日（水）の8時30分～17時（平日のみ）
▽縦覧場所…大分県庁都市計画課、佐伯市役所都市計画課

公聴会

▽とき…10月7日（木）19時～
▽ところ…市役所本庁舎3階大会議室
※公聴会で意見の申出を希望する場合は、9月22日（水）までに「公述申出書」を右記縦覧場所に提出してください。意見の申出がない場合は公聴会は中止となります。
▽問い合わせ…大分県土木建築部都市計画課都市計画班（☎0972－506－4659）

特設人権相談所

金銭、登記、相続、いじ

め、名誉侵害、その他さまざまな人権問題などについて無料で相談に応じます。
▽とき・ところ…9月8日（水）・蒲江地区公民館／9月15日（水）・本匠地区公民館
▽相談時間…10時～15時
▽問い合わせ…佐伯人権擁護委員協議会（大分地方法務局佐伯支局内、☎㉔0772）

危険物取扱者試験

▽とき…11月28日（日）10時～
▽ところ…日本文理大学附属高校ほか
▽試験種類…甲種、乙種（全類）、丙種
▽受験手数料…甲種：5,000円、乙種：3,400円、丙種：2,700円
▽申込期間…9月22日（水）～10月7日（木）※土日祝日を除く
※願書は佐伯市消防本部で配布中
▽申込み・問い合わせ…㈶消防試験研究センター大分県支部（☎0975-37-0427）

試験準備講習会の案内

▽とき…甲種：物理化学10月19日（火）、法令学10月26日（火）／乙種第4類：法令学10月20日（水）、物理化学11月2日（火）／丙種：法令、物理化学10月30日（土）※受講科目により受講料が異なります。
▽ところ…乙種第4類：三余館、甲種・丙種：大分県教育会館
▽申込期限…10月7日（木）
※準備講習会を受講した人のみ模擬試験（乙種第4類対象）を実施します。希望者は、講習会当日に会場で申し込んでください。テキスト代3,000円が必要です。
▽申込み・問い合わせ…佐伯市危険物安全協会事務局（佐伯消防本部予防課内、☎㉒3301）

行政相談

国、県、市などの仕事に対する苦情や要望について相談に応じます。

蒲江地域

▽とき…9月8日（水）9時～12時
▽ところ…蒲江地区公民館会議室
▽相談担当…木許恵規さん

米水津地域

▽とき…9月13日（月）9時～11時30分
▽ところ…宮野浦地区センター
▽相談担当…井上節子さん

本匠地域

▽とき…9月15日（水）10時～15時
▽ところ…本匠地区公民館
▽相談担当…柳井忠臣さん

みんなで取り組もう！エコ活動

シリーズ第19回
「車でお出かけする際の環境配慮にチャレンジ!」

「エコ活動」第19回目の取り組みを紹介します。佐伯市の環境をより良くするため、皆さんもぜひチャレンジしてみてください!

○車の運転時は急発進、急加速、空ぶかしは避けましょう。
○短時間の駐停車時にもエンジンを止めましょう。
○交通渋滞や事故を招く路上駐車はやめましょう。
○車を購入するときは、低燃費車、低公害車を選択しましょう。

《問い合わせ》
生活環境課環境企画係（☎22-3995）

9月10日は「下水道の日」です!

「下水道の日」は、下水道の役割や整備の重要性などについて国民の理解と関心を深めるために「全国下水道促進デー」として始まり、2001年（平成13年）に現在の「下水道の日」に改称されました。

下水道の普及により、水質が保全され、清潔で住み良い環境になります。

快適で住み良いまちづくりと豊かな自然を守るために、下水道などがすでに供用開始されている地域で、まだつなぎこみをしていないご家庭は、早めにつなぎこみをしましょう。

現在、下水道普及促進のため、職員がご家庭を訪問し、設備などについての説明を行っています。

《問い合わせ》 生活排水対策課 ☎22-4205

秋の全国交通安全運動

期間：9月21日(火)～30日(木)

運動の基本は高齢者の交通事故防止です。

前方注視を徹底し、夕暮れ時と夜間歩行中には反射材を着用して交通事故の防止に努めましょう。

イチゴ栽培を始めてみませんか

佐伯地域は、温暖な気候に恵まれて、イチゴの栽培に適しています。

イチゴ栽培に興味のある人、話を聞いてみたい人は、連絡をお待ちしています。

▽**問い合わせ**…農業振興課園芸振興係（☎㉒3239）、JAおおいた佐伯豊南地域本部営農経済センター園芸課（☎㊻2111）

「歳末たすけあい運動」助成金の申請を受け付けます

地域のお年寄りや子どもたちなどを支援する「歳末たすけあい運動」の趣旨にそった事業を実施する団体などに、事業費・活動費の一部を助成します。事業内容や予算などを審査し、募集要項により決定します。詳しい内容についてはお問い合わせください。

▽**募集期限**…10月15日(金)

▽**問い合わせ**…佐伯市社会福祉協議会（☎㉔2956）

国民年金保険料収納業務の民間委託を実施しています

「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づき、平成21年10月1日から民間業者の㈱オリエントコーポレーションが、国民年金保険料に関する電話や戸別訪問による納付督励を実施しています。㈱オリエントコーポレーション国民年金案内デスク（フリーダイヤル 0120-217-736）

▽**問い合わせ**…佐伯年金事務所国民年金課（☎㉒1970）

睡眠時無呼吸症候群 市民公開講座開催

▽**対象**…市民、企業の総務・健康管理担当者、医療関係者など

▽**内容**…睡眠時無呼吸症候群の概要、健康な生活や睡眠についてのアドバイスなど

▽**とき**…9月23日(木)10時～

▽**ところ**…和楽

▽**費用**…無料

▽**問い合わせ**…長門記念病院地域医療連携室（☎㉔3000）

「第八大入島」が中間検査のため欠航します

大入島観光フェリー「第八大入島」が次の日程で欠航します。この間、自動車やバイクで大入島には渡れません。

なお、旅客用（人のみ）として、フェリー乗り場から「荒吉丸」を運行します。

▽**欠航期間**…9月27日(月)～10月6日(水)までの10日間の予定

▽**問い合わせ**…大入島観光フェリー（☎㉓2880）

働く女性のためのステップアップ支援講座

現在働いている女性などを対象に講座を開きます。

●**営業力強化セミナー**

▽**とき**…10月13日(水)、11月19日(金)、12月15日(水)

●**実践的転職セミナー**

▽**とき**…10月10日(日)、17日(日)、11月10日(水)、24日(水)、12月4日(土)

▽**ところ**…全労済ソレイユ（大分市中央町）

▽**費用**…800円(資料代)

▽**申込み・問い合わせ**…特定非営利活動法人まち・文化再生プロジェクト（☎097-540-6688）

市営住宅の入居者募集

1人（1世帯）につき、1団地のみの申込みとします。なお、条例により暴力団員の申込みはできません。

一般住宅の募集

○**蒲江**…松合団地：2戸
小向団地、内ノ浦団地、日野浦団地：各1戸

▽**申込資格**…家族全員の合計所得が月額15万8，000円以下で、市税を完納しており、次のいずれかに該当する人

●ともに入居できる親族（婚約者を含む）がいる人

●単身者で、昭和31年4月1日以前に生まれた人か障がいのある人（程度要件あり）、または生活保護を受けている人

特定公共賃貸住宅の募集

○**宇目**…上越野団地：3戸
長福寺団地、上豊藤団地：各1戸

▽**申込資格**…家族全員の合計所得が月額15万8，000円以上48万7，000円以下で、市税を完納しており、ともに入居できる親族（婚約者を含む）がいる人

▽**申込期間**…9月8日(水)～15日(水) ※土日を除く。

▽**申込み・問い合わせ**…建築住宅課（第3庁舎1階、☎㉒3550）または各地域の振興局地域振興・教育課

善意の灯（敬称略）

○**ふるさと佐伯市応援寄附金に協力いただいた方々**
（5月26日～8月5日）
赤峰俊司さん（東京都）、岡部征之さん（千葉県）、久成寺 碧松祭、ほか匿名2人

▽**申込み・問い合わせ**…企

画課総合政策係（☎㉒３４８６、Eメール：sseisaku@city.saiki.lg.jp）

◯佐伯市社会福祉協議会への寄付（敬称略）（７月22日～８月８日）

〈一般寄付〉

堀江政博…浦代浦　三国ラーメン加藤公秀…花木

〈香典返し〉

※（　）内は、物故者

疋田長雄（勝政）…西野区　菊樂祐彦（玉井マスエ）…大分市　肥川貴行（恵子）…中江町　山本カヨ子（桂佑）…野岡町　渡邊勇（八重子）…西野区　青木政則（ハナエ）…津井浦　工藤幸敏（幸子）…福山市神辺町上竹田　佐保和明（フサヱ）…河内　野下由起子（嗣夫）…南田原　成松稔（成松ナヲ）…地松浦　山﨑芳生（光世）…浦代浦　鳴海林（トミエ）…色利浦

▽受付・問い合わせ…佐伯市社会福祉協議会（社協会館「きずな」☎㉔２９５６）

急に体調が悪くなったら…

休日当番医と小児救急当番医のお知らせ

当番医は変更する場合があります。事前に佐伯市医師会救急情報センターの当番医情報で確認してください。

◆当番医情報…☎24－0112（土・日・祝日とその前日のみ）

休日当番医

	月　日	医療機関名	住　所	電話番号
医科	9月5日	東内科医院	中村東町	22-2916
		上尾皮膚科	大手町3丁目	22-7800
	12日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
		石川眼科医院	駅前2丁目	24-2200
	19日	秋山医院	向島2丁目	23-3177
		石田外科医院	葛港	22-0048
	20日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
		近藤医院	弥生江良	46-0038
歯科	9月5日	隈歯科医院	長島町3丁目	24-1515
	12日	脇田歯科医院	船頭町	23-8241
	19日	つるみ歯科診療所	鶴見沖松浦	33-0797
	20日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066

◎西田病院（大手町）と御手洗病院（蒲江）は常時受付

小児救急当番医

●診療時間：10時～12時

市内4つの小児医療機関が、日曜日の診療を順番に行います。

9月5日	西田病院小児科	大手町3丁目	☎22-0180
12日	桑畑小児科医院	中村東町	☎22-1965
19日	南海病院小児科	常盤西町	☎22-0547
26日	塩月内科小児科医院	女島	☎20-0070

●受入患者：救急医療を要する子ども

祝！百歳

7月に、蒲江蒲江浦の渡邉トヨさんが100歳を迎え、市から記念の祝い金が贈られました。おめでとうございます。

広報クイズ？

問題

市報では、佐伯の海の幸、山の幸を使った「○○○○○○○」を大募集します。○の中に入る言葉を当ててください

答えは市報の中にあります。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒876-8585　佐伯市中村南町１－１　佐伯市役所公聴広報課　広報係へご応募ください。**9月15日（水）**までの消印有効です。正解者の中から３人に記念品（図書カード500円分）を差し上げます。

8月1日号の正解は「火災警報器」でした。

正解者29人のうち、次の方々が当選しました。おめでとうございます。

●左　東　　武さん（本匠波寄）
●岩永美代子さん（蒲江畑野浦）
●永　野　　稔さん（中の島）

市報発行日と締切日のお知らせ

9月15日号の発行予定日
9月15日（水）

10月1日号の原稿締切日
9月10日（金）

《原稿提出・問い合わせ》公聴広報課広報係（本庁舎1階、☎22-3281）

第21回豊の国ねんりんピック「シルバー作品展」

佐伯市からは次の方々が入賞されました。
入賞者のみなさん、おめでとうございます。

日本画の部　優秀賞　松田　博之さん「寂寥」
工芸の部　優秀賞　山田　幸男さん「流線彫壷」
日本画の部　審査員特別賞　成迫芙沙子さん「山萩」
書の部　審査員特別賞　田原　信弘さん「李白の詩 上皇西巡南京歌」

上記作品を含めた佐伯市代表作品展示会を開催いたします。（入場無料）

■と　き　9月10日（金）～24日（金）
※最終日は午前中のみ
■ところ　佐伯教育市民ホール「まな美」1階市民ギャラリー
■問い合わせ　高齢者福祉課高齢者福祉係（和楽内☎23-6800）

どしどし
ご応募
ください!

東九州 伊勢えび海道

スタンプラリー フォトコンテスト 開催

9月3日(金)～11月30日(火)

佐伯市上浦から延岡市須美江までの海道筋のお店30店舗が参加！ 伊勢エビ料理を注文した方にソフトクリームが無料で食べられる「海道札」をプレゼントするほか、特産品が抽選で当たるスタンプラリーや伊勢エビなどの商品がもらえるフォトコンテストなどの企画が盛りだくさん!

《問い合わせ》佐伯市観光案内所(☎23−3400)

12月26日まで

佐伯もぐもぐ・ぐるぐるラリーも開催中！

高速道路無料化を機に、佐伯の食と観光スポットを対象にしたスタンプラリー「佐伯もぐもぐ・ぐるぐるラリー」を開催中です!

(12月26日(日)まで)

賞品は、ペア宿泊券付き上質ディナー券に富栄パールの真珠がついた「佐伯上質の旅」3本(10万円相当)をはじめ、総額なんと55万円!

加盟店でハガキをGETし、スタンプを埋めてご応募ください!

《問い合わせ》佐伯市観光案内所(☎㉓3400)

☺サイキッズ写真館

どんどん大きくなあれ♡

平山 莉奈(りな) ちゃん(2か月・蒲江)

編集後記

市外から遊びに来た友人が「海に行きたい」というので連れて行く。

「水がとてもきれい」と大はしゃぎで、こちらもうれしい気持ちに。

日中の暑さに我慢ならず、サッと用意してちょっと車を走らせ川に行く。清流に身も心も委ねてリラックス。うだる暑さを忘れられたひととき。

「美しい海も川もすぐそばにある。やっぱり佐伯はいいところだ」

そう思えた夏でした。

(山中)

今月の表紙

佐伯の夜空を彩る6,000発の花火。「番匠の火まつり」は夏の思い出のひとコマ、という人も多いのではないでしょうか。

今年もたくさんの人が来場。心地よい夜風を感じながら美しい花火を楽しみました。

「市報さいき」編集と発行　佐伯市役所総務部公聴広報課（〒876−8585　中村南町1番1号　電話㉒3281　※FAX兼用）
印刷　元屋印刷株式会社